

## Establecen causas de la inflamación gingival en el embarazo



La bacteria *P. gingivalis* es un patógeno muy agresivo que, si migra a los tejidos placentarios, puede producir partos prematuros y bajo peso del bebé al nacer

Las principales causas de la inflamación gingival que presentan muchas embarazadas son la presencia de la bacteria *Porphyromonas gingivalis* y la cantidad de placa bacteriana.

En múltiples trabajos se han descrito un incremento en la inflamación gingival durante el embarazo, pero hasta ahora se desconocían las causas de este proceso. Nuestro trabajo establece por primera vez los principales factores relacionados con la gingivitis gestacional.

La bacteria identificada por los investigadores, *Porphyromonas gingivalis*, es un patógeno muy agresivo que, si migra a los tejidos placentarios, puede producir reacciones adversas en el embarazo, como parto prematuro y bajo peso del bebé al nacer. Esta bacteria utiliza como factor de crecimiento la progesterona, hormona presente en grandes cantidades en la mujer durante la gestación.

La salud bucal es, por tanto, necesaria para evitar la aparición de inflamación gingival, así como para evitar el sobre crecimiento de patógenos orales capaces de causar complicaciones del embarazo.

42 embarazadas y 20 mujeres no embarazadas no fumadoras, sistémica y periodontalmente sanas han participado en este trabajo, con un período de seguimiento de nueve meses. Los investigadores tomaron registros en el primer trimestre (semanas 12-14), segundo trimestre (semanas 23-25), tercer trimestre (semanas 33-36) y a los tres meses postparto. El grupo no embarazo fue evaluado dos veces, con un intervalo de 6 meses entre las visitas y durante la fase lútea del ciclo menstrual, fase que dura hasta que la implantación del posible embarazo o hasta que se produce la menstruación y da inicio el próximo ciclo. En cada registro fueron evaluados los niveles de progesterona y estradiol en saliva, realizados análisis inmunológicos y microbiológicos y tomados los índices de placa y gingival.

Esta bacteria puede encontrarse por todo el mundo, destacando Estados Unidos, donde ha sido hallada en el 25% de la población, Taiwán, con un 23.1%, y China, donde ha sido localizada en el 22.1% de la población adulta.